



10月 園だより

令和 7 年 9 月 3 0 日
中央区立月島第一幼稚園

『食欲の秋』で、体も心も元気に！

主任 岡 絢子

最近、弁当給食やおうちの方の作った弁当を残さず食べる姿や、苦手なものでも一口は食べてみようとする姿が多く見られるようになりました。1学期からの子どもたちの成長を感じ、とてもうれしく思っています。

残さず食べられた友達に刺激を受け、“僕も！私も！”と食べる姿や、友達と一緒に「今日は、完食しようね」と励まし合う姿、教師に応援されながら一生懸命食べる姿、食育教室や玄関掲示（栄養素の3つの働き）を思い出し、食べ物のパワーが体に溜まってきていることを喜び食べる姿など、どの姿からも食べられたうれしさや喜び、誇らしい気持ちが伝わってきています。また、2学期から、年中組・年長組は、食べ終わった後の弁当給食の容器や残飯の後始末も自分で行う活動を取り入れたことで、作ってくれた人への感謝の気持ちや、残さずに食べることは食材を無駄にしないことにつながることを少しずつ実感している姿も見られています。

秋は、過ごしやすい気候になり、『食欲の秋』『芸術の秋』『スポーツの秋』『読書の秋』などと言われているように、様々な活動に取り組みやすい季節です。また、食べることは、お腹と心の満足感につながり、体が元気になるとともに、明るい気持ちになり、活動に意欲的に取り組めるようになります。今月は、子どもたちも楽しみにしている“うきうきスポーツデー”があります。これからも、食への興味関心を高めながら、幼稚園のみんなで食べる楽しさや食べられた喜びで、お腹と心を満たし、体も心も元気に、幼稚園生活や活動に取り組めるよう努めてまいりたいと思います。

最後に、豆知識！『初物七十五日』という言葉はご存じですか。所説ありますが、昔から、初物は縁起がよく、食べると寿命が75日延びると言われています。（参考：『食育大辞典』食と健康の情報サイト）初物とは、その季節に初めて収穫された物や旬の物のことをいい、これから、栗や柿、松茸、秋刀魚など、旬の豊かな食材を食べる機会が増えてくと思います。もし、初物に出会ったときは、ご家族の健康と幸せを願いながら、召し上がってみてはいかがでしょうか。



<10月のねらい>

- 3 歳児 ○友達や先生と一緒に体を動かしたり、自分なりに表現したりする楽しさを感じる。
 ○生活や遊びに必要なことが分かり、自分でできることをしようとする。
- 4 歳児 ○学級の友達と運動遊びをする中で、いろいろな体の動きを楽しむ。
 ○自分のしたいことを実現する中で、友達に思いを表したり、友達の思いに気付いたりする。
- 5 歳児 ○友達の姿に刺激を受け、自分なりの課題をもち、考えたり挑戦したりする喜びを味わう。
 ○共通の目的に向かって、友達と一緒に力を合わせて実現していく達成感や充実感を味わう。

日	曜	行 事 予 定
1	水	都民の日（休園日）
2	木	衣替え移行期間（始） 安全指導 体重測定（5） HOIKUトークデー
3	金	開園を祝う会&親子観劇会
4	土	
5	日	
6	月	開園記念日（休園日）
7	火	セーフティー教室
8	水	走り方教室（5）
9	木	うきうきスポーツデー（運動会）リハーサル
10	金	うきうきスポーツデー（運動会）前日準備 降園時間変更 午前保育（全）
11	土	運動会
12	日	うきうきスポーツデー（運動会）予備日①
13	月	スポーツの日
14	火	振替休業日 うきうきスポーツデー（運動会）予備日②
15	水	
16	木	PTA実行委員会 絵本の会（3・4） ★月一サロン
17	金	体重測定（4）
18	土	
19	日	中央区子どもフェスティバル
20	月	体重測定（3）
21	火	バス遠足（大森ふるさとの浜辺公園）（4）
22	水	
23	木	誕生会
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	バス遠足（柏学園）（5）
28	火	教育相談日 月一ランド
29	水	食育教室（3）
30	木	園長相談日
31	金	

※避難訓練…今月は不審者対応を行います。

園長相談日について

子育ての悩みや幼稚園へのご質問等についての相談日です。
ご希望の方は、園長までお申し出ください。相談日以外でも、
ご心配なことがありましたらいつでもお声掛けください。

<11月の主な行事予定>

4日 個人面談（～21日）	20日 絵本の会（3・4）
6日 バス遠足（3）	21日 HOIKUトークデー
7日 誕生会	25日 教育相談日
月一サロン	28日 うきうきステージ
10日 園長相談日	リハーサル（3・4）
11日 園公開・学級懇談会（5）PM	午前保育（全）
12日 月一ランド	29日 親子カブ種まき（3）降園時
13日 園公開・学級懇談会（4）AM	*変更する場合がありますので、
14日 園公開・学級懇談会（3）PM	11月の園だよりでご確認ください。
18日 晴海苑訪問（4）	

<連絡事項> (3)→年少児／(4)→年中児／(5)→年長児

2日（木）[衣替え]

移行期間は、夏・冬どちらの園服を着用しても構いません。

11月4日（火）より、全学年冬服着用とします。

2日（木）[HOIKUトークデー] 9:00～ 遊戯室

運動会に向けた取り組みの様子や見どころ、大切にしていること等について、映像を交えながら、園長が話をします。参加希望の方は、登園後、遊戯室にお集まりください。

3日（金）[開園を祝う会&親子観劇会]

幼稚園72歳の誕生日のお祝いを行います。

式服登園です。（襟付き白シャツ・紺か黒の半ズボン・白靴下・園服）
保護者の方の参加につきましては、先日配信の手紙をご覧ください。

8日（水）[走り方教室]

北京五輪400mリレー銀メダリスト 塚原 直貴氏から、走り方を教わります。

10日（金）[前日準備 午前保育（弁当なし）]

うきうきスポーツデー（運動会）の前日準備のため、
午前保育（弁当なし）とします。ご協力をお願いいたします。

11日（土）[うきうきスポーツデー（運動会）]

詳しくは、先日配信の手紙をご覧ください。



16日（木）[絵本の会（3）（4）]

シニアボランティア「中央区・りぶりんと」の方が、年少・年中児に絵本の読み聞かせをしてくださいます。

21日（火）[大森ふるさとの浜辺公園 遠足（4）]

詳しくは、後日配信の手紙をご覧ください。

23日（木）[誕生会]

10月生まれの誕生児のお祝いを行います。

10月生まれのお子さんの保護者の方はご参加ください。

◆年中・年長組…9:10～ 遊戯室（登園後、そのまま遊戯室へどうぞ）

◆年少組 …9:00～ 保育室（登園後、玄関でお待ちください）

27日（月）[柏学園 遠足（5）]

詳しくは、後日配信の手紙をご覧ください。

28日（火）[教育相談日]

小学校と兼任の中央区専任教育相談員（スクールカウンセラー）が、来園します。お子さんの発達や友達関係等についてのご相談がある方は、1週間前（21日）までに主任にお申し出ください。

28日（火）[月一ランド（未就園児の会）]

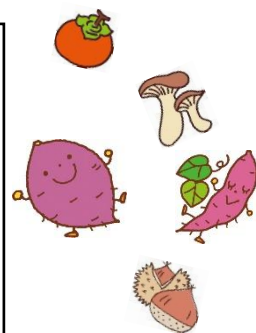
詳しくは、ホームページをご覧ください。

29日（水）[食育教室（3）]

食育指導士の板良敷 信子先生に、バランスよく食べる大切さについてお話をさせていただきます。（幼児のみ）

<12月の主な行事予定>

2日 うきうきステージ（3・4）
4日 うきうきステージ リハーサル（5）
9日 うきうきステージ（5）
12日 保護者会 午前保育（研修会のため） 月一サロン
16日 午前保育（新入園児健康診断のため）
24日 弁当終
25日 終業式・午前保育



☆教材費・PTA会費の引き落とし日は、2日となります。
ご用意をお願いします。