



9月園だより

足の大きさに合った靴を

園長 眞家 順子

夏休みを経て、子どもたちが幼稚園に戻ってくるのを楽しみにしていました。2学期も子どもたちがやってみたいと思う活動を、大切にしていきたいと思います。子どもたちは、心が動くと体も動きます。夏休みに楽しかった経験を再現して、遊びを楽しむ子もいるでしょう。役になりきったり思い切り体を使ったりして、動く楽しさを味わってほしいと思っています。遊びを通して体を動かすことによって、動きの獲得や筋肉、骨格も成長します。思い切り動けるために、子どもたちの足の大きさに合った靴を選んでいただけているでしょうか。子どもたちの成長は早いことから、少し大きめの靴を選ぶこともあると思います。しかし、大きめの靴を履き続けることで、子どもたちの足に様々な影響が出ることもいわれています。

○足の変形や健康被害

- ・靴の中で足が安定せず脱げないようにすり足になる、つま先がずれて、足全体のバランスが崩れ、動きにくくなる。
- ・疲れやすく、姿勢が悪くなる。
- ・外反母趾・内反小趾・浮き指など足が変形する。

○運動機能の低下

- ・疲れやすいことから、歩くのを嫌がる原因になる。



大人でも、いつもより大きい靴を履くと「歩きにくい」と感じますが、動きを獲得中の子どもたちにとって、違和感は大きと考えられます。足の基本骨格構造が構成される10歳頃までは、足骨格全体のバランスが崩れやすいデリケートな時期です。そう考えると、子どもたちの足に合った靴を選ぶということは、大きな意味があるといえます。

2学期は、充実期です。子どもたちの幼稚園生活が、より豊かになるよう教職員一同、努めてまいります。2学期もご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

<9月のねらい>

- 3歳児 ○幼稚園での生活の仕方を思い出し、興味をもったものや場で繰り返し遊ぶことを楽しむ。
○友達や先生と一緒に、伸び伸びと体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。
- 4歳児 ○いろいろな遊びに興味をもち、自分なりに工夫しながら遊ぶ楽しさを味わう。
○簡単なルールのある遊びを友達と一緒に楽しみ、体を動かす楽しさを味わう。
- 5歳児 ○興味をもったことにじっくりと取り組み、考えたり試したりする楽しさを味わう。
○様々な運動遊びの中で、個々の力を発揮したり友達の力に気付いたりしながら、共通の目的に向けて学級のみんなで取り組む楽しさを味わう。



日	曜	行事予定
1	月	第2学期始業式
2	火	安全指導・弁当始
3	水	誕生会(8月)
4	木	プール納め
5	金	プール納め予備日・身体測定(5)
6	土	
7	日	
8	月	全体保護者会(全)・教育講演会(全) 親子はがきづくり(5)
9	火	教育相談
10	水	お茶会(4・5) 教員研修日・降園時間変更 午前保育(全) 解錠 11:30(3)/11:40(4)/11:50(5)
11	木	園長相談日
12	金	敬老はがき投函(5) 身体測定(4) ★月一サロン
13	土	
14	日	
15	月	敬老の日
16	火	親子自然教室(5)
17	水	幼稚園説明会②
18	木	歯科検診(全) 絵本の会(3・4)
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	身体測定(3) PTA実行委員会 月一ランド
23	火	秋分の日
24	水	誕生会(9月)
25	木	国際理解教室(全)
26	金	保幼小連携日・降園時間変更 午前保育(全)
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	研究保育(4)・降園時間変更 午前保育(3・5)

※9月選抜訓練は、地震想定で行います。

園長相談日について

子育ての悩みや幼稚園へのご質問等についての相談日です。ご希望の方は、園長までお申し出ください。
相談日以外でも、ご相談なことがありましたら、いつでもお声掛けください。

<10月の主な行事予定>

1日(水)	都民の日(休園)	11日(土)	うきうきスポーツデー
2日(木)	衣替え(～31日移行期間)		(運動会)
3日(金)	開園を祝う会・親子観劇会	12日(日)	予備日①
6日(月)	開園記念日(休園)	14日(火)	振替休業日・予備日②
7日(火)	遊樂館訓練 (セーフティー教室)	16日(木)	絵本の会(3・4)
8日(水)	走り方教室(5)	21日(火)	バス遠足(4)
9日(木)	うきうきスポーツデー リハーサル	23日(木)	誕生会
10日(金)	前日準備のため 午前保育(全)	27日(月)	バス遠足(5)
		29日(水)	食育教室(3)
		30日(木)	園長相談日

<11月の保護者参加の行事予定>

4日(火)	個人面談始(～21日)	11日(火)	幼稚園公開・学級懇談会(5)
6日(木)	バス遠足(3)	13日(木)	幼稚園公開・学級懇談会(4)
7日(金)	誕生会	14日(金)	幼稚園公開・学級懇談会(3)

<連絡事項>

1日(月) [2学期 始業式]

全園児で2学期の始業式をします。式服で登園してください。

3日(水) [誕生会(8月)] 24日(水) [誕生会(9月)]

8月生まれ・9月生まれの誕生児のお祝いをします。

8月生まれ・9月生まれのお子さんの保護者の方はご参加ください。

◆年中組・年長組 … 9:10～ 遊戯室(登園後、そのまま遊戯室へどうぞ)

◆年少組…………… 9:10～ 保育室(登園後、玄関でお待ちください)

4日(木) [プール納め]

プール最終日となります。水着の準備、検温等ありがとうございました。

*悪天候でプールに入れない場合は、5日(金)にプール納めを行います。

*プール納めの翌日以降は、プールバッグは使用しません。

8日(月) [全体保護者会] 9:10～10:00 (遊戯室)

[教育講演会] 10:00～10:40 (遊戯室)

◆園長より、2学期の教育活動についてお話しします。

◆都立臨海青海特別支援学校の 西岡 真紀先生をお招きして、「子どもの『自分でやってみよう!』を引き出す工夫」をテーマに、お話をさせていただきます。

*今回は、対面のみの実施になります。

*やむを得ず欠席される方は、前日までに担任にメモでお知らせください。

8日(月) [親子はがきづくり] (5) 10:50～11:30

講演会后、遊戯室でお子さんとはがき作り(和紙のちぎり絵)を行います。

9日(火) [教育相談日]

小学校と兼任の中央区専任教育相談員(スクールカウンセラー)が、来園します。お子さんの発達や友達関係等についてのご相談がある方は、1週間前(2日)までに主任にお申し出ください。

10日(水) [お茶会(4・5)]

講師に、河添 三咲 先生をお招きし、日本の伝統文化に親しみます。4・5歳児は、白靴下を履いてきてください。

16日(火) [自然教室(5)] ①9:20～ ②10:05～

プロ・ナチュラリストの 佐々木 洋 先生を講師にお招きし、年長児が、月島第一児童公園の草花や虫について教えていただきます。

*年長児の保護者の方は参観できます。参観希望の方は、開始5分前までに、公園に直接お越しください。雨天時は、参観中止とします。

17日(水) [幼稚園説明会②] 10:00～10:40 (遊戯室)

お知り合いに来年度入園予定の方がいらっしゃいましたら、詳細は、ホームページに掲載をする旨、お知らせください。

18日(木) [歯科検診(全)]

朝食後、歯磨きをしてから登園しましょう。

18日(木) [絵本の会(3・4)]

シニアボランティア「中央区・りぶりんと」の方が、年少・年中児に絵本の読み聞かせをしていただきます。

25日(木) [国際理解教室(全)]

皆様から集めさせていただいたものを展示し、様々な国を感じられる空間と時間を楽しみます。

☆展示品募集☆ 8日(月)～12日(金)

26日(金) [保幼小連携日・午前保育(全)]

保育園、小学校と合同の研究協議会を行うため、午前保育とさせていただきます。保・幼・小のつながりを深め、接続期の指導に生かすために、ご理解とご協力をお願いいたします。

30日(火) [研究保育(4)・午前保育(3・5)]

講師にお茶の水女子大学の 宮里 暁美 先生をお招きし、年中組の研究保育を行います。年中組のみ、弁当ありの通常保育、年少・年長組は、弁当なしの午前保育とします。指導力向上のために、ご理解とご協力をお願いいたします。

降園時間 【年少組】11:40 (解錠11:30)

【年中組】14:00 (解錠13:50) …通常保育

【年長組】12:00 (解錠11:50)

9月の教材費、PTA費の引き落としは、**9月4日**となります。ご用意をお願いします。